



BERGEN COUNTY TECHNICAL SCHOOLS / SPECIAL SERVICES

District Administrative Office

540 Farview Avenue, Paramus, New Jersey 07652-2915 • Tel. (201) 343-6000 ext. 4069 • Fax (201) 996-7249 • email: howler@bergen.org

Howard Lerner, Ed.D.
Superintendent

COVID-19 Actualización educativa 5/22/20 BCSS

Estimado Administración, Facultad, Personal y Padres/Tutores,

A medida que otra semana termina en estos tiempos sin precedentes quiero recordar a todos que mayo es reconocido en todo Estados Unidos como Mes de Concientización sobre la Salud Mental. Todo el mundo enfrenta desafíos en la vida que pueden afectar su salud mental. Según la organización "Mental Health America", una de cada cinco personas experimentará una enfermedad mental en algún momento de su vida. La crisis de salud pública bajo la que vivimos ha llevado a presiones y ansiedades que sólo amplifican las tensiones y los desafíos que ya enfrentamos en circunstancias normales.

BCSS siempre ha visto la protección y promoción del bienestar social/emocional, tanto para los estudiantes como para los miembros del personal, como prioridades que son paralelas a nuestro enfoque en el aprendizaje y desarrollo de los estudiantes. Nuestros administradores, consejeros, terapeutas y personal trabajan diariamente para anticipar y minimizar las áreas de estrés y presión previsible, y también responder a situaciones individuales de preocupación o crisis a medida que surgen. Animo a todos en nuestra comunidad de BCSS a recordar que somos, y tenemos acceso a, enormes recursos. Si usted es un padre/tutor, o un miembro del personal usted mismo, recuerde que el apoyo está aquí. Si usted siente que usted u otra persona en nuestro complejo puede necesitarlo, comuníquese con ella.

Finalmente, el lunes (25^{de} mayo) es el Día de los Caídos. Estoy seguro de que todos esperamos con ansias el largo descanso del fin de semana de nuestras responsabilidades diarias; y con más playas y actividades al aire libre que se abren en el estado, muchos de nosotros celebraremos el "comienzo no oficial del verano" con un poco más de "normalidad" de lo que hemos estado acostumbrados. Al hacerlo, por favor recuerde ser seguro y responsable. Nuestro progreso a través de esta crisis sigue dependiendo de que nos cuidemos a nosotros mismos y a los demás, incluso cuando las "noticias de salud" en Nueva Jersey parecen estar mejorando. Sin embargo, lo que es más importante, mientras disfrutamos del tiempo libre, debemos recordar para qué sirve esta fiesta: reflexionar sobre todos los miembros de las Fuerzas Armadas de nuestro país que murieron mientras servían a nuestro país. Les debemos a cada uno de ellos una deuda de gratitud por el sacrificio final que hicieron por todos nosotros.

Manténgase seguro, esté bien y disfrute del merecido descanso.

Howard Lerner, Ed.D.
Superintendente